

Spinálna muskulárna atrofia, typ 2 (SMA)

Symptómy v hociktorom veku	Problémy v týchto oblastiach	Liečebné postupy	Kompenzačné pomôcky	Iný typ podpory
<p>Úbytok sily:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vo všetkých svaloch - najviac vo svaloch oblasti trupu • Dýchacích svaloch • Redukcia vitálnej kapacity pľúc • Malá alebo žiadna progresia ochorenia 	<ul style="list-style-type: none"> • Neschopnosť stáť alebo chodiť • Neschopnosť posadiť sa v posteli • Znížená schopnosť pohnúť ramenami a rukami • Ťažkosti pri kašľaní • Skolióza 	<p>Tréning svalov prostredníctvom:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Plávanie • Cvičenie dýchacích svalov • Návčik denných aktivít • Stimulácia normálneho motorického vývoja <p>Prevenia vzniku kontraktúr a skoliózy:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Strečing • Státie <p>Prevenia pľúcnych infekcií:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Asistovaný kašeľ • CPAP • Dýchací prístroj, ak je potrebné 	<ul style="list-style-type: none"> • Elektrický vozík • Auto na prepravu • Pomôcky na sprchovanie v sede alebo v ľahu • Pomôcky pre bezpečný sed na toalete • Posteľ vo vhodnej výške, aby sa chránil chrbát pomáhajúcej osoby • Zdvihák na premiestňovanie z vozíka • Počítač na štúdium a prácu 	<ul style="list-style-type: none"> • Prispôbenie domácnosti pohybu na vozíku • Zabezpečenie pomoci počas dňa aj noci

Vysvetlivky:

PAP (Positive airway pressure) - je metóda respiračnej ventilácie, ktorá sa primárne používa na liečbu spánkovej apnoe, na ktorú bola pôvodne vyvinutá. PAP ventilácia sa taktiež bežne používa u kriticky chorých pacientov v nemocnici s respiračným zlyhaním alebo u novorodencov. U týchto pacientov môže PEP ventilácia zabrániť vzniku potreby endotracheotomickej intubácie.

CPAP (Continuous Positive Airway Pressure) – prístroj, ktorý sa hlavne používa na liečbu spánkovej apnoe v domácom prostredí. CPAP prístroj zastaví tento fenomén dodaním prúdu stlačeného vzduchu prostredníctvom hadice do nosového vankúša, nosovej masky alebo celotvárovej masky.

Preložila:
Mgr. Mária Duračinská, OMD v SR