



ROČNÍK XX. 4/2011

# ozvena

## ● Špecializovaná príloha Kúpeľná liečba

### Kúpeľná liečba pre osoby s nervosvalovými ochoreniami je znovu hradená zdravotnými poisťovňami

Milí členovia,  
skoro rok čakania nakoniec priniesol ovocie – tak veľmi želanú zmenu v kúpeľnej liečbe pre dospelých dystrofikov.

Na jeseň minulého roka (november 2010) rozbehla Organizácia muskulárnych dystrofikov v SR petíciu za preradenie dystrofikov zo skupiny B do skupiny A, pretože kvôli vysokým doplatkom im bola kúpeľná liečba nedostupná.

Za mesiac trvajúcej petície sme vyzbierali 715 podpisov (30 petičných hárkov) a na internetovej stránke [www.changenet.sk](http://www.changenet.sk) našu petíciu elektronicky podporilo ďalších 732 ľudí.

Žiadali sme Ministerstvo zdravotníctva SR (MZ SR), aby túto požiadavku zapracovalo do najbližšej novely Indikačného zoznamu pre kúpeľnú starostlivosť. Oceňujeme, že MZ SR sa petíciou vážne zaoberalo a akceptovalo ju.

Vďaka tomu sa dnes preradenie stalo realitou – **Národná rada SR schválila dňa 13. septembra 2011** na návrh MZ SR zákon, ktorým novelizovala aj spomínaný Indikačný zoznam s účinnosťou od **1. decembra 2011** sú **nervosvalové degeneratívne choroby preradené zo skupiny B do skupiny A**, čo znamená, že kúpeľná liečba pre dystrofikov bude hradená z verejného zdravotného poistenia.

Pri tejto príležitosti sme sa rozhodli vydať špecializovanú prílohu ako súčasť Ozveny č. 4/2011, v ktorej nájdete všetky najdôležitejšie informácie o kúpeľnej liečbe – kto ju predpisuje a ako ďalej postupovať pri jej vybavovaní, aké sú kontraindikácie, ktoré vylučujú predpísanie kúpeľnej liečby, aké poplatky je nutné platiť, kedy za sprievodcu časť nákladov hradí zdravotná poisťovňa, zoznam kúpeľov na Slovensku a ďalšie užitočné informácie.

V prípade, že máte problémy pri predpísaní kúpeľov lekárom alebo pri schválení

revíznym lekárom vašej zdravotnej poisťovne, kontaktujte našich sociálnych poradcov. Vzhľadom na krátky časový interval od zavedenia zmeny, sa môže stať, že nie sú o preradení dystrofikov do skupiny A ešte dostatočne informovaní.

**Mária Duračinská,**  
podpredsedníčka  
za tím OMD v SR

## V ktorých zákonoch kúpeľnú liečbu nájdete

Kúpeľnú starostlivosť upravuje zákon č. 577/2004 Z. z. o rozsahu zdravotnej starostlivosti uhrádzanej na základe verejného zdravotného poistenia a o úhradách za služby súvisiace s poskytovaním zdravotnej starostlivosti v znení neskorších noviel, konkrétne jeho príloha č. 6 Indikačný zoznam pre kúpeľnú starostlivosť. Indikačný zoznam je rozdelený do dvoch častí:

- Indikácie u poistencov, ktorí dovŕšili 18. rok veku,
- Indikácie u poistencov, ktorí nedovŕšili 18. rok veku.

V oboch častiach sú nervosvalové ochorenia zaradené v skupine Nervové choroby (skupina VI. Pre dospelých, skupina XXVI. Pre deti).

Kúpeľná liečba na účely tohto zákona je zdravotná starostlivosť poskytovaná v prírodných liečebných kúpeľoch a v kúpeľných liečebniach.

Poistencovi môže zdravotná poisťovňa na jeho žiadosť schváliť namiesto ústavnej kúpeľnej liečby aj ambulantnú kúpeľnú liečbu.

Preradenie do skupiny A priniesol zákon č. 363/2011 Z. z. o rozsahu podmienkach úhrady liekov, zdravotníckych pomôcok dietetických potravín na základe verejného zdravotného poistenia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v článku IV., ktorým novelizoval zákon č. 577/2004 Z. z. a jeho prílohu č. 6 Indikačný zoznam pre kúpeľnú starostlivosť.

## Kúpeľná liečba pre deti so svalovým ochorením

Kúpeľná liečba pre deti so svalovým ochorením je a aj bola hradená z verejného zdravotného poistenia ako typ úhrady A a je možné ju absolvovať raz ročne. Tu k žiadnej zmene nedošlo. Týka sa poistencov, ktorí nedovŕšili 18. rok veku.

## Kúpeľná liečba pre dospelých so svalovou dystrofiou

Parlament schválil v septembri zákon, ktorý znova zaradil nervosvalové ochorenia do skupiny A zo skupiny B. V prílohe č. 6 Indikačný zoznam pre kúpeľnú starostlivosť, v časti VI. Nervové

choroby, v čísle indikácie VI/9 Nervovosvalové degeneratívne choroby sa v stĺpci „Úhrada verejného zdravotného poistenia“ písmeno „B“ nahrádza písmenom „A“ a v stĺpci „Poznámka“ sa vypúšťa druhá veta, ktorá znela: Kúpeľnú starostlivosť možno pri tejto indikácii uhrádzať z prostriedkov verejného zdravotného poistenia najviac raz za dva roky.

Zmena je účinná od 1. decembra 2011.

Koho sa týka	Typ úhrady	Indikácia	Návrh vyhotovuje	Dĺžka pobytu	Kontraindikácie	Poznámka OMD	Frekvencia
DETI	A	Svalová dystrofia a iné svalové ochorenia	Neurológ, lekár FBRL, všeobecný lekár pre deti a dorast	21 – 28 dní	Kožné defekty, stavy neoplyviteľné rehabilitáciou	Od januára 2011 VŠZP kúpeľnú liečbu pre deti skrátila na 21 dní. Union poisťovňa uhrádza naďalej 21 – 28 dní.	Raz ročne
DOŠPELÍ	A	Nervovosvalové degeneratívne choroby (diagnóza G70-73)	Neurológ, všeobecný lekár	21 dní	Vážne psychické poruchy, nemožnosť záťaže pacienta rehabilitačnou liečbou; prejavy kardiálnej insuficiencie – v Návrhu je nutné uviesť výsledok kardiologického vyšetrenia		Raz ročne

## Poplatky za kúpeľnú liečbu a prevoz

V skupine A je kúpeľný pobyt hrađený zdravotnou poisťovňou, ktorá hradí zdravotnú starostlivosť – teda vyšetrenia u lekára a kúpeľné procedúry, ako aj stravu a **štandardné ubytovanie**.

Štandardným ubytovaním sa rozumie dvojposteľová izba a spoločné hygienické zariadenie mimo izby. Kúpele však už takéto izby nemusia mať (ak sú po rekonštrukciách) a vtedy sú poplatky za pobyt v skutočnosti vyššie, lebo poisťovňa musí platiť za nadštandardnú izbu.

Poistenec v skupine A platí podľa platnej legislatívy **poplatok za ústavnú starostlivosť 1,66 € za deň pobytu**, pričom prvý posledný deň sa počíta ako jeden deň (nariadenie Vlády SR č. 722/2004 Z. z. o výške úhrady poistenca za služby súvisiaces poskytovaním zdravotnej starostlivosti, v znení neskorších predpisov).

Od poplatku sú oslobodení:

- deti do 3 rokov,
- sprievodca dieťaťa do 3 rokov veku,
- nositelia najmenej striebornej Jánskeho plakety (darcovia krvi),
- osoby, ktoré poberajú dávkuv hmotnej núdzi, platia len prvé 3 dni.

Poistenec platí aj **kúpeľný poplatok** (miestna daň), ktorého výška je individuálna a určuje si ho príslušná obec. Osoby preukazom ŤZP alebo deti sú zväčša od poplatku oslobodení, je potrebné sa informovať.

Náklady spojenés prevozom do kúpeľného zariadenia a z kúpeľného zariadenia zdravotná poisťovňa poistencom neprepláca.

## Ako postupovať pri vybavovaní kúpeľnej liečbyv skupine A

### 1. Predpísanie kúpeľnej liečby

Kúpeľnú liečbu navrhuje špecialista. Návrh na kúpele (tlačivo „Návrh na kúpeľnú liečbu“, ŠEVT 14782 00) môže vypísať aj všeobecný lekár, musí však nemu priložiť aj nález špecialistu, na základe ktorého má poistenec

podstúpiť kúpeľnú liečbu. *Za vypísanie návrhu neplatíte.*

Návrh musí obsahovať pečiatku lekára, jeho podpis a dátum vystavenia. Musí byť na ňom diagnóza, druh kúpeľnej liečby (ústavná alebo ambulatná) a požiadavka o potrebe sprievodcu či názov vybraných kúpeľov. Doložiť treba vyjadréniak zdravotnému stavu, teda výsledky vyšetrení, nálezy, laboratórne výsledky, ktoré nesmú byť staršie ako 3 mesiace. Návrh sa doručí do zdravotnej poisťovne poštou alebo osobne na pobočku či kontaktné miesto poisťovne.

### 2. Schválenie zdravotnou poisťovňou

Návrh na kúpeľnú liečbu schvaľujú revízní lekári zdravotnej poisťovne. Preverujú správnosť a úplnosť Návrhu. Zdravotná poisťovňa by mala *rozhodnúť do 30 dní*.

Poistencovi, v prípade detských kúpeľov zákonnému zástupcovi, doručí zdravotná poisťovňa *oznámenie o schválení kúpeľnej liečby* s uvedením kúpeľného zariadenia, počtu dní liečenia a dĺžkou platnosti Návrhu – dátumu, dokedy Návrh platí.

V prípade schválenia kúpeľnej starostlivosti so spôsobom úhrady A zdravotná poisťovňa súčasne zasiela *schválený Návrh priamo do vybraných kúpeľov*, s ktorými má uzatvorenú zmluvu na liečbu v danej indikácii.

### 3. Výber konkrétnych kúpeľov

V skupine A poistenec môže navrhnúť kúpele, do ktorých chce ísť. Konečné rozhodnutie je však na poisťovni. Poistenec si môže konkrétne kúpele vbrať zo zoznamu zmluvných prírodných liečebných kúpeľov svojej zdravotnej

poistovne (viď ich webstránky) skôr, ako Návrh podá na pobočke.

*Názov kúpeľov* je možné uviesť v Návrhu na jeho horný okraj alebo v priloženom liste a potvrdiť svojím podpisom.

V prípade, ak poistenec nepožaduje konkrétne kúpele, si poisťovňa vyhradzuje možnosť určiť kúpeľné zariadenie.

#### 4. Pred nástupom do kúpeľov

Termín pobytu si poistenec dohodne *priamo s kúpeľným zariadením*.

S kúpeľným zariadením, v ktorom bude realizovaná kúpeľná liečba, si dohodne aj všetky požiadavky na nadštandardné ubytovanie alebo diétne stravovanie. Kúpeľné zariadenie informuje poistenca aj o ostatných doplatkoch, podmienkach liečby, nástupe na liečbu a pod.

Pred nástupom na kúpeľnú liečbu musí lekár potvrdiť aktuálny zdravotný stav poistenca z hľadiska vylúčenia novej kontraindikácie. Toto potvrdenie slúži na to, aby vylúčilo, že by poistencovi v dôsledku kúpeľnej liečby hrozili komplikácie alebo zhoršenie zdravia. *Potvrdenie nesmie byť staršie ako 14 dní.*

#### 5. Som na kúpeľnom pobyte

Konkrétne procedúry predpisuje ošetrojúci lekár priamo v kúpeľoch.

V priemere poisťovne preplácajú 3 procedúry denne. Kúpeľné procedúry sa poskytujú šesť dní v týždni, okrem nedele a štátnych sviatkov.

Pri ukončení pobytu (aj priebežne) si poistenec má kontrolovať počet absolvovaných procedúr zaznamenaných v kúpeľnom preukaze. Niektoré poisťovne môžu požadovať, aby poistenec kúpeľný preukaz a správnosť údajov v ňom, podpísal.

## Kontraindikácie

Niekedy poisťovne kúpele neschvália, stáva sa to vtedy, ak existujú pre konkrétnu diagnózu kontraindikácie. Napríklad poistenec nemôže ísť do kúpeľov, ak trpí prenosnou infekčnou chorobou, má závislosť od alkoholu alebo iných návykových látok, kontraindikáciou sú ďalej klinické príznaky obehového zlyhávania, zhubné nádory počas liečby, tehotenstvo, vysoký krvný tlak, nehojace sa kožné defekty, inkontencia moču a stolice a iné.

## Do kúpeľov si určite nezabudnite zobrať

- Preukaz poistenca, občiansky preukaz.
- Oznámenie o schválení kúpeľnej liečby, ktoré ste dostali z poisťovne.
- Predvolanie na kúpeľnú liečbu, ktoré vám zaslali z kúpeľov.
- Zdravotné pomôcky a lieky, ktoré pravidelne používate v množstve, aby vám vystačili na celú dĺžku pobytu liečenia!
- Pri vážnejších zdravotných stavoch – potvrdenie o aktuálnom zdravotnom stave od vášho lekára nie staršie ako 14 dní, z hľadiska vylúčenia novej kontraindikácie. Potvrdenie predložte pri vstupnej prehliadke ošetrojúcemu lekárovi v kúpeľoch.

## Sprievodca počas kúpeľnej liečby pre osoby s postihnutím alebo deti

Poistenec so zdravotným postihnutím, ktorý vzhľadom na svoj zdravotný stav vyžaduje pomoc a sprevádzanie pri kúpeľnej liečbe, má možnosť požiadať poisťovňu o čiastočnú úhradu za sprievodcu. Uvedenú požiadavku **zdôvodní indikujúci lekár** v príslušnej časti Návrhu.

Na sprievodcu majú nárok aj deti, ktoré idú do detských kúpeľov. Súkromné zdravotné poisťovne (Union, Dôvera) môžu rodičia požiadať o sprievod **pre deti do 6 rokov**, Všeobecná zdravotná poisťovňa prepláca sprievod v detských kúpeľoch **do 3 rokov**. Starším deťom sa sprievod schvaľuje v prípade fyzickej či duševnej nespôsobilosti absolvovať kúpeľnú liečbu bez neho.

Ak poisťovňa odsúhlasí poistencovi sprievodcu, nezaplatí mu celý pobyt. Poisťovne zaplatia čiastočnú úhradu za sprievodcu vo výške **4,98 € na deň**. Ostatné poplatky si sprievodca v kúpeľnom zariadení hradí sám.

## Zoznam kúpeľov zamerané na liečbu nervovosvalových ochorení

### ■ Kúpele Bojnice

---

Kúpele Bojnice, a. s., 972 01 Bojnice  
Tel.: + 421 46 511 6357 – prijímacia kancelária  
Fax: + 421 46 543 0026  
E-mail: info@kupele-bojnice.sk  
Web: www.kupele-bojnice.sk

### ■ Kúpele Číž

---

Prírodné jódové kúpele Číž, a.s.  
980 43 Číž  
Tel.: + 421 47 559 31 33-5  
Fax: + 421 47 559 11 21  
E-mail: kupeleciz@kupeleciz.sk  
Web: www.kupeleciz.sk

### ■ Kúpele Čilistov - Šamorín

---

Merkator s.r.o.  
Liečebné centrum Čilistov  
Dubová 33, 931 01 Šamorín  
Tel: + 421 31 5911 82 (príjem)  
+ 421 31 56260 48 (ústredňa)  
E-mail: kancelaria@liecebnecentrum.sk  
Web: www.liecebnecentrum.sk

### ■ Kúpele Dudince

---

Kúpele Dudince, a.s.  
Kúpeľná 106, 962 71 Dudince

Tel: + 421 45 550 44 44 (rezervácie),  
 + 421 45 550 49 20  
 (recepčia LD Rubín),  
 + 421 45 550 49 50  
 (recepčia LD Smaragd)  
 Fax: + 421 45 550 48 77  
 E-mail: rezervacie@kupeledudince.sk  
 Web: www.kupeledudince.sk

### ■ Kúpele Diamant, Dudince

---

SLOVOTHERMAE, Slovenské liečebné kúpele š.p.  
 Rajská 4, 812 89 Bratislava  
 Tel: 02-5778 9013  
 Fax: 02-5296 2059  
 E-mail: sthermae@zutom.sk

### ■ Marína, Kováčová

---

Špecializovaný liečebný ústav Marína š.p.  
 Kováčová Kúpele  
 962 37 Kováčová  
 Tel.: + 421 45 544 53 16  
 + 421 45 544 53 40  
 Fax: + 421 45 544 50 74  
 E-mail: sekretariat@marinakovacova.sk  
 Web: www.marinakovacova.sk

### ■ Wellness Kováčová

---

Wellness KOVÁČOVÁ, s.r.o.  
 Liečebný dom Detvan  
 Kúpeľná 76/70, 962 37 Kováčová  
 Tel: + 421 45 5445 349, 5445 098  
 Tel / Fax: + 421 45 5445 383  
 E-mail: info@kupelekovacova.sk  
 Web: www.kupelekovacova.sk

### ■ Kúpele Nimnica

---

Kúpele Nimnica a.s.  
 020 71 Nimnica  
 Tel: + 421 42 460 82 30,  
 + 421 42 460 82 01  
 Fax: + 421 42 460 82 13  
 E-mail: rezervacie@kupelenimnica.sk  
 Web: www.kupelenimnica.sk

### ■ Kúpele Piešťany

---

Slovenské liečebné kúpele Piešťany, a.s.  
 Winterova 29, 921 29 Piešťany  
 tel.: + 421 (0)33 775 77 33  
 fax: + 421 (0)33 775 77 39  
 E-mail: reservations@spapiestany.sk  
 Web: www.spapiestany.sk

### ■ Kúpele Rajecké Teplice

---

Slovenské liečebné kúpele Rajecké Teplice, a.s.  
 Osloboditeľov 131/4  
 013 13 Rajecké Teplice  
 Tel: + 421 41 549 42 56,  
 + 421 41 549 42 57  
 Fax: + 421 41 549 36 74  
 Mobil: + 421 905 861 384  
 E-mail: spa@spa.sk  
 Web: kupele.rajecke-teplice.net

### ■ Kúpele Sklené Teplice

---

Liečebné termálne kúpele, a.s.  
 966 03 Sklené Teplice  
 Tel.: + 421 45 677 10 61  
 Fax: + 421 45 677 12 21  
 E-mail: info@kupele-skleneteplice.sk  
 Web: www.kupele-skleneteplice.sk

### ■ Kúpele Trenčianske Teplice

---

Slovenské liečebné kúpele, a.s.  
T. G. Masaryka 21,  
914 51 Trenčianske Teplice  
Tel. číslo: + 421 32 651 47 89 resp. 90, 98  
Fax: + 421 32 655 29 60  
Email: obchod@slktn.sk  
Web: www.kupele-teplice.sk

### ■ KLÚ MV SR ARCO Tr. Teplice

---

17. novembra č.6,  
914 51 Trenčianske Teplice  
Tel: + 421 32 65 52 431  
Fax: + 421 32 65 52 116  
E-mail: marketing@kluarco.sk

### ■ Kúpele Turčianske Teplice

---

SNP 519  
039 12 Trenčianske Teplice  
Tel: + 421 43 491 33 01,  
+ 421 43 491 31 11  
Fax: + 421 43 492 29 43  
E-mail: marketing@therme.sk  
Web: www.therme.sk

### ■ Vojenské zdravotnícke zariadenie, a.s.,

---

prevádzka Kúpeľný ústav F. E. Scherera  
Teplická 81, 921 01 Piešťany  
Tel: 00421 33 79 83 111, 33 79 83 414  
Fax: 00421 33 79 83 500  
E-mail: recepcia.pn@vzz.sk

### \*Liptovské liečebné kúpele, a.s., Lúčky

---

034 82 Lúčky, okres Ružomberok  
Tel. číslo: + 421 44 43 75 111,  
+ 421 44 43 92 828  
Fax: + 421 44 43 03 128  
E-mail: kupele-lucky@kupele-lucky.sk  
Web: www.kupele-lucky.sk

### \*Kúpele Brusno

---

Kúpele Brusno, a.s. – Liečebný dom  
Poľana  
Kúpeľná 1/2, 976 62 Brusno  
Tel.: + 421 /48 43 11 511  
Fax: + 421 /48 43 11 500  
E-mail: recepcia@kupelebrusno.sk,  
rezervacie@kupelebrusno.sk  
Web: www.kupelebrusno.sk

#### Vysvetlivky:

1. Kúpele zvýraznené ■ sú pre nervovosvalové ochorenia indikované Všeobecnou zdravotnou poisťovňou na jej webstránke.
2. Kúpele označené \* sa po novom orientujú procedúrami aj na pohybové ochorenia, nie sú však priamo indikované pre nervovosvalové ochorenia.

## Kde nájdete viac informácií

<http://a-z-kupele.slovenske.info>  
<http://www.kupeslovenska.sk>

[www.vszp.sk](http://www.vszp.sk)  
[www.dovera.sk](http://www.dovera.sk)  
[www.unionzp.sk](http://www.unionzp.sk)